

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябинушка»

Т.В. Самуха

«28» 08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябинушка»

И.В. Веретенникова

«28» 08.2025 г.



Режим дня в старшей разновозрастной группе № 2 (холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.20-7.20	Утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.10	Самостоятельная деятельность детей, игры				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 9.35-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.25 11.00-11.25
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.25-9.35 10.05-10.10	9.25-9.35 10.00-10.05	9.30-9.40	9.25-9.40	9.25-10.15
Второй завтрак	10.10-10.15	10.05-10.10	9.40-9.45	9.40-9.45	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10.10-10.20	9.45-9.55	9.45-9.55	10.15-10.25
Прогулка	10.25-11.35	10.20-11.35	9.55-10.55	9.55-10.55	10.25-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	10.55-11.05	10.55-11.05	11.35-11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям			11.05-11.15	11.05-11.15	
ОД			11.15-11.40	11.15-11.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-11.55	11.45-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.45-11.55
11.55-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику				
15.10-15.15	Полдник, подготовка к занятиям				
ОД	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.15-16.25
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				
ПРОГУЛКИ	3 часа 10 мин.	3 часа 15 мин.	3 часа 00 мин.	3 часа 00 мин.	3 часа 10 мин.
СОН	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.	2 часа 40 мин.